



Schwimmkurs-Angebote

Für Kinder:

- **Mutter/Vater und Kind ab 2 Jahren**
 - Erste Wasserübungen, Donnerstags 16:00Uhr
 - Auskunft: Panny Krauth, Tel. 07223/ 22680
- **Nichtschwimmerkurse Altergruppe ca. 5 Jahre**
 - 10 Unterrichtsstunden à 60 Minuten
 - Kosten 80 Euro für Mitglieder / 90 Euro für Nichtmitglieder
 - Montags 14:30 Uhr, 15:30 Uhr, 17:00 Uhr
 - Dienstags 14:30 Uhr, 15:30 Uhr

Anmeldung/Kursleitung:

Brigitte Koepfel, Telefon: 07223/ 21476

Heike Hörig, Telefon: 07223/ 4759

Für Erwachsene:

- **Schwimmtechnik / Kurs zum Erlernen der Kraul-Technik**
 - 5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten
 - Kosten 50 Euro für Mitglieder/ 55 Euro für Nichtmitglieder
 - Donnerstags von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr nach Absprache
- **Aqua-Fit-Kurse – in Kooperation mit den gesetzlichen Krankenkassen**
 - 6 Unterrichtsstunden à 60 Minuten
 - Kosten: 60 Euro für Mitglieder / 65 Euro für Nichtmitglieder
 - Donnerstags von 19:00 Uhr - 20:00 Uhr nach Absprache
- **Sport in der Krebsnachsorge – in Kooperation mit den gesetzlichen Krankenkassen**
 - Donnerstags 18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Anmeldung/Kursleiter:

Brigitte Koepfel, Telefon: 07223/ 21476